中國香港體適能總會
Physical Fitness Association of Hong Kong, China
香港九龍尖沙咀山林道9至11號卓能中心17樓 17/F Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong
電話 Tel：2838 9594 | 傳真 Fax：2575 8683 | 電郵 Email：info@hkpfa.org.hk | 網址 Web：www.hkpfa.org.hk

體適能社區期刊

主題：營養及體能活動 (Summer 03/18)

2018 國際行為營養及體力活動學會年會

王香生教授

香港中文大學體育運動科學系系主任

中國香港體適能總會執行委員

生命在於運動，適量的體力活動對人們身心發展的重要性不言而喻。隨著經濟高速發展和科技的進步，人們對於健康生活的要求變得十分迫切。越來越多的研究顯示，體力活動不足的現象變得十分普遍，對兒童及青少年的健康成長更會帶來長期的負面影響。香港亦有進行很多探討體力活動現狀與影響因素的研究。透過蒐集過去十年的研究結果，香港中文大學於 2016 年發表全港首個「香港兒童及青少年體力活動報告卡」，參考國際通用指標全面評估本港相關人群的體力活動現況，發現過半數本地兒童及青少年未達到每天至少一小時的體力活動國際標準，約半數兒童及青少年每天使用電子熒幕超過兩小時等，獲得傳媒廣泛報道和關注。

對個人來說，足夠的體力活動固然能夠強身健體、增進健康；同時普及的體育文化更能促進社會和經濟的發展。香港作為國際大都市，更需珍視本地體育科研的發展契機。國際行為營養及體力活動學會（The International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity, ISBNPA）年會將於 2018 年 6 月 3 至 6 日在灣仔的香港君悅酒店和香港萬麗海景酒店舉行，預計會有 800-1000 位來自世界各地的代表參加是次會議。該學會旨在推動行為營養及體力活動的創新研究與策略，本次年會將討論體力活動、營養、靜態行為和體重控制的相關議題。作為該領域頂尖的學術會議，首次移師亞洲舉行，既凸顯了香港在國際上的重要地位，同時也是向全球展示其體育科研發展現狀的大好時機。此外，年會結束後，還將於 6 月 8 至 9 日在北京大學舉行衛星會議，討論生命早期營養、運動與健康方面的內容。

能夠成功申辦本次年會，除了本地籌備委員會成員的充分準備，更離不開社會各界包括本會對體育科研的鼎力支持。與此同時，香港便利的交通網絡及東西文化交流的方便也扮演了重要的角色。作為本次年會的承辦單位，香港中文大學體育運動科學系長期致力於本港的相關教研工作。學系教授多年來活躍在國際體力活動與健康領域，也是成功促成本次年會在香港舉辦的重要因素。

我們衷心希望憑藉此次國際年會的舉辦，能夠吸引到更多本港及區內的人才推動本港的體育科研工作，為提升香港人的健康水平及城市競爭力做出貢獻。如欲了解更多詳情或報名參會，請瀏覽以下網址：http://isbnpa2018.venuewest.com/Default.aspx?MenuID=6800