

正確使用健身室設施簡介會（導師培訓課程）

為了讓更多市民能夠使用康樂及文化事務署(康文署)轄下體育館的健身室設施。由二零零六年五月起，年滿十五歲的市民，只須報名參與三小時的《正確使用健身室設施簡介會》，再通過筆試評核(十條選擇題)及經登記後，便取得使用康文署健身室設施的資格。取得資格之市民，更可免費參與一節《健體指導課》，由教練為其度身訂造一套合適的運動計劃及深化健體訓練方法。本會一直獲康文署邀請，由本會委派合資格的教練及工作人員到各區的健身室執行有關活動。

課程目的是培訓一班具本會器械健體導師證書資歷的教練，成為《正確使用健身室設施簡介會》導師。課程內容包括器械健體服務的趨勢、簡介會內容的介紹、簡介會的行政準備、指導課的安排，以及器械健體實務知識重溫等。

凡完成此課程的器械健體教練，可獲本會頒發出席證書一張。此乃帶領《正確使用健身室設施簡介會》的基本條件。完成本課程的教練，可登記成為本會的簡介會教練，加入分區教練名冊內，輪候安排授課。因應實際的需要，本會即將舉辦以下全新課程：



編號	上課日期	時 間	地 點	名額及截止日期
RTIB/LCSD 10/18	2018 年 10 月 30 日 (星期二)及 額外 3 小時實習*	14:00 – 17:00	九龍大角咀福全街 63 號大角咀市政大 廈-大角咀體育館 6 樓(健身室)	每班名額各 30 人 截止日期：13/10/2018
RTIB/LCSD 12/18	2018 年 12 月 13 日 (星期四)及 額外 3 小時實習*			
申請資格：	1) 必須為本會有效會員； 2) 必須持有本會頒發有效的「器械健體導師證書」； 3) 必須持有效心肺復甦法證書。			
授課語言：	粵 語	費用：	HK\$350.00 (只接受劃線支票支付)	
講者：	中國香港體適能總會委任講師			
備註：	● 本會將於 2018 年 10 月 16 日-下午四時在辦事處舉行抽籤形式，中籤者將獲本會安排指定上堂日子(10 月 30 日或 12 月 13 日)。 ● *3 小時實習並無任何薪酬，而實習日期及時間則另行安排。 ● 獲取錄之參加者將獲電子郵件通知，參加者名單將於 2018 年 10 月 19 日於本會網頁【會員天地】內公布。 ● 參加者不得轉讓其資格至他人；申請如被接納，所有款項不會退還； ● 請依時到達場地上課，並請穿著整齊運動服裝； ● 報名人士須確保報名表上的資料正確無誤，否則本會將無法處理有關申請，而其申請資格亦會被取消。			
天氣安排：	如上課前兩小時天文台仍然或宣佈懸掛八號或以上颱風信號，或黑色暴雨警告信號，當日課程將會取消，補課日期將另行通知。若上課時間前兩小時改掛至三號或以下颱風信號、或除下黑色暴雨警告，課程將如期進行。			
報名方法：	請填妥以下報名表，連同劃線支票(支票抬頭「中國香港體適能總會有限公司」或“Physical Fitness Association of Hong Kong, China Ltd.”)，寄回本會辦事處，地址：香港九龍尖沙咀山林道 9-11 號卓能中心 17 樓或親臨本會遞交。 請注意：本會僅接受支票方式繳交費用，並不接受現金或易辦事(EPS)付款。			



中國香港體適能總會

Physical Fitness Association of Hong Kong, China

正確使用健身室設施簡介會(導師培訓課程)

報名表

1. 個人資料

姓名：(中) _____

(英) _____

性別： ☐ 男 ☐ 女

會員類別： ☐ 會員 ☐ 會員申請中

身份證號碼 (連英文字母頭 4 個數字)：_____ (例：A1234)

聯絡電話： 住宅 _____ 手提 _____

電郵(必須填寫，方便日後透過電郵聯絡，安排活動)：_____

- 你所提供的資料只用於本會報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改選區(必須做滿一年或以上)或查詢你申報的資料，可與本會職員聯絡。

費用： HK\$350.00 付款方式：支票 Cheque 劃線支票抬頭「中國香港體適能總會有限公司」

(只接受 支票 繳交費用，親身來臨並 不接受 現金/ EPS 繳交，敬請留意。)

2. 持有資格類別 (請在合適空格加上 ✓)

1. ☐ 持有效器械健體導師證書 (連同副本)
2. ☐ 持有效心肺復甦法證書 (CPR) (連同副本)
3. ☐ 體適能測試領袖 (Leader) (連同副本)
4. ☐ 體適能測試員 (Tester) /高級體適能測試領袖 (Assessment Leader) (連同副本)

3. 揀選服務區域 (請選擇其中 3 個服務區域，方便日後優先提供該區簡介會服務)

現階段開放登記區份包括

港島-	(南區)	(東區)	(中西區)	新界-	(大埔區)	(沙田區)	(北區)	(元朗區)
九龍-	(觀塘區)	(九龍城區)			(葵青區)		(西貢區-將軍澳)	
離島區	【長洲，梅窩，坪洲，東涌】-額外交通津貼(星期一至六 HK\$60；星期日及公眾假期 HK\$85)。							

選擇區份：第一選擇 (_____) 第二選擇 (_____) 第三選擇 (_____)

請貼上一張半年內拍攝
的 1 吋半 x 2 吋照片

(照片背後，請寫下姓名)

4. 服務時間及語言能力 (請在合適空格加上 ✓)

服務時間	上午	下午	晚上
平日 (星期一至五)			
星期六			
星期日			
語言能力	粵語	英語	國語

5. 專業守則

1. 為學員提供安全和有效的指導。
2. 對所有學員公平。
3. 不斷學習與更新有關的知識和技術。
4. 持有心肺復甦法有效證書及掌握急救技術。(適用於導師、測試員)
5. 遵守一切有關法律，包括商業法、勞工法及版權法
6. 提高社會大眾對體適能行業的尊重與信任。
7. 尊重學員的私隱。
8. 對有需要的學員提供更專業的體適能、醫療及健康轉介服務。
9. 尊重學員的個人尊嚴和獨特個性。
10. 保持良好的個人操守，以身作則，作為學員的榜樣。

6. 服務守則

1. 服務時**必需穿着運動服飾**，歡迎於本會辦公時間內購買會衫。
2. **必需**於活動時間開始前 15 分鐘到場準備。
3. 配合各區體育場館的指引。
4. 如因要事不能出席，請立即通知本會辦事處(辦公時間內)，接納以**電郵**遞交缺席通知書 (**不接納**電話口頭、留言或傳真)。
5. 不可在活動中作出任何個人宣傳，或服務以外的行為。
6. 本會轉介各教練的服務數量視乎各區服務數量而定，不能保證每一位教練每 3 個月均有服務機會。
7. 任何缺席、不恰當的行為及違反遵守以上守則，本會將紀錄在案，並保留刪除閣下作為簡介會導師的資格。

聲明

本人 _____ 明白並願意遵守中國香港體適能總會【正確使用健身室設施簡介會】所制定的專業及服務守則，並且竭盡所能提供優質的專業服務。本人亦明白與中國香港體適能總會沒有任何僱傭關係，總會無須為閣下提供任何僱傭保障。服務中所涉及的專業責任，一概由本人自行負責。

申請人簽署：_____

申請日期：_____