



中國香港體適能總會有限公司

Physical Fitness Association of Hong Kong, China Ltd.

香港九龍尖沙咀山林道9-11號卓能中心17樓全層 ◆ 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong SAR

Tel: (852) 2838 9594 ◆ Fax: (852) 2575 8683 ◆ Web: www.hkpfa.org.hk ◆ E-mail: info@hkpfa.org.hk

全港社區體質調查 工作人員招募 (2021/2022 年度，第一輪)

康樂及文化事務署(LCSD)現正進行「全港社區體質調查」(7 至 79 歲)，本會獲 LCSD 委託，為上述計劃提供數據收集服務。現誠邀合資格會員加入數據收集團隊，為本會提供專業服務，以協助上述計劃的推行。

| 職位 | 條件 |
|-------|---|
| 統籌 | <ol style="list-style-type: none">1. 本會會員；2. 持本會「私人體適能教練證書」或以上資格；3. 持本會「高級體適能測試領袖證書」或同等認可資格，及4. 具相關社區體適能測試經驗。 <p>(備註：已完成「學校體適能測試員培訓課程」者可獲優先考慮及安排實務機會。)</p> |
| 測試員 | <ol style="list-style-type: none">1. 本會會員；2. 持本會「體適能測試領袖證書」或同等認可資格，及3. 具相關社區體適能測試經驗。 <p>(備註：已完成「學校體適能測試員培訓課程」者可獲優先考慮及安排實務機會。)</p> |
| 問卷調查員 | <ol style="list-style-type: none">1. 本會會員；2. 持本會「體適能基礎證書」或以上資格，及3. 具相關社區服務經驗。 |

備註：只要具備相關條件，申請者可在同一報名表格內申請多於一個職位。

申請者必須在指定日期及時間內，完成網上工作坊及線上測驗，然後再出席不少於一節實務技巧評核。表現合格者將正式獲委任為「統籌」、「測試員」或「問卷調查員」。



中國香港體適能總會有限公司

Physical Fitness Association of Hong Kong, China Ltd.

香港九龍尖沙咀山林道9-11號卓能中心17樓全層 ◆ 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong SAR

Tel: (852) 2838 9594 ◆ Fax: (852) 2575 8683 ◆ Web: www.hkpfa.org.hk ◆ E-mail: info@hkpfa.org.hk

| 重要日期及時間 | 培訓/評核 |
|---------------------------------------|--|
| 2021年5月31日 00:00 至 2021年6月6日 23:59 | 透過電郵所提供的連結，完成： 1. 網上工作坊 2. 線上測驗(20條多項選擇題，答對14題才「合格」) |
| 2021年6月7日至 6月20日 | 完成不少於一節實務技巧評核。 (備註：日期及時間將於報名期後，由辦事處同事透過網上形式預約。) |

培訓內容：

1. 全港社區體質調查的背景
2. 心肺耐力及心血管功能測試：六/九分鐘耐力跑、十五米漸進式心肺耐力跑、三分鐘台階、兩分鐘踏步、血壓、心率
3. 肌力及肌耐力測試：手握力、肱二頭肌屈舉、一分鐘仰臥起坐、掌上壓(男/女)、平板支撐、立定跳遠、坐椅站立、立定跳高
4. 柔軟度測試：坐前伸測試、抓背
5. 身體組成份：身高、體重、皮摺厚度(上臂)、皮摺厚度(小腿)、生物電子抗阻分析、腰圍
6. 神經肌肉功能：八英尺繞物、單腳站(開眼)、單腳站(閉眼)
7. 問卷調查內容及注意事項
8. 全港社區體質調查的活動執行：程序、操作、紀錄、安全考慮、終止測試指引，及其他注意事項

教學語言：

中文及粵語

修業證明：

通過線上測驗、實務技巧評核表現合格者，將正式獲委任為「統籌」、「測試員」或「問卷調查員」，並可獲發相應的證明文件。獲通過成為「測試員」或「問卷調查員」的本會教練、導師和高級測試領袖，可藉此獲得3個延續教育學分(3 CECs)。



中國香港體適能總會有限公司

Physical Fitness Association of Hong Kong, China Ltd.

香港九龍尖沙咀山林道9-11號卓能中心17樓全層 ◆ 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, HongKong SAR

Tel: (852) 2838 9594 ◆ Fax: (852) 2575 8683 ◆ Web: www.hkpfa.org.hk ◆ E-mail: info@hkpfa.org.hk

工作機會：

本會將於 **2021年7月** 開始，陸續邀請「統籌」、「測試員」或「問卷調查員」參與數據收集工作。數據收集將於 **星期一至日** 進行(日間或晚間時段)，目標收集不少於 8,500 名市民的體適能數據。

參與全港社區體質調查的工作人員須同時符合以下要求：

1. 本會會員；
2. 進入收集工作前，必須授權本會查核其「性罪行定罪紀錄」，及
3. 根據 LCSD 所制定的方案，通過相應的防疫及病毒檢測措施。

津貼將按服務時數計算，並以支票形式發放，每次服務不少於三小時。

報名方法：

申請者必須於 **2021年5月24日中午12時或之前** 透過以下 **網上表格** 報名(逾期者將不獲受理)：<https://forms.gle/hmzJB8Qnfdm86V2H6>

查詢熱線(星期一至五早上 10 時至下午 6 時)：

陳小姐

電話：2679 2611

電郵：mortasha@hkpfa.org.hk

所有收集的資料只作招募用途。未被取錄者的個人資料會被銷毀。有關本會的詳細資料，請瀏覽網頁 <http://www.hkpfa.org.hk>。