

各位統籌、教練、會員及友好：

一年一度康文署主辦的「全民運動日」在八月二日順利完成，本會今年繼續全力支持，並派出超過 200 名教練在全港 18 區，與市民同享運動的樂趣，秉承推廣普及體育的目的。是次大型社區服務得以順利進行，全賴當日各區統籌與教練們的群策群力。在此，謹代表本會向各積極參與及出席的全工表示由衷的感謝。更特意剪輯了是次社區服務的相關報導，與各位分享和留念。

社區服務委員會主席

韓思思

## 《中國香港體適能總會：全民運動日相關報導 13 則》

### **1. 2015 年 6 月 15 日香港政府新聞**

標題：「全民運動日 2015」八月二日舉行

「全民運動日 2015」的協辦機構包括衛生署、香港中文大學運動醫學團隊、香港中文大學運動醫學及健康科學舊生會、中國香港體適能總會、香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會、以及香港弱智人士體育協會。

### **2. 2015 年 7 月 10 日都市日報**

標題：隨時隨地動起來 全民健體操：

「康文署特別邀請了中國香港體適能總會設計了一套八式的『全民健體操』」

### **3. 2015 年 7 月 21 日香港政府新聞**

標題：「全民運動日 2015」免費使用康樂設施周日起接受預訂

「今年全民運動日以「健體強身」為主題，康文署邀請中國香港體適能總會設計了一套八式的「全民健體操」，動作簡單，不受時間空間所限，市民可隨時隨地透過整套包括熱身、健體操及舒緩步驟的動作，鍛鍊不同部位的肌肉和關節。」

#### 4. 2015 年 7 月 22 日經濟日報 A16

標題：康文署康體設施 下月 2 號免費

「8 月 2 日下午，康文署亦會在指定體育館舉辦各項康體活動，例如健康講座及運動示範、親子體育活動等，市民只需前往各康樂事務辦事處或指定場地報名。中國香港體適能總會特別設計了一套八式的「全民健體操」，讓市民透過整套動作鍛練不同部位的肌肉和關節」。

topick.hket.com/article/651683/8月2日打滾場狂睡？記得兩日book場  
今年全民運動日以「健體強身」為主題，由多個團體協辦，例如邀請中國香港體適能總會設計了一套八式的「全民健體操」。專題網頁亦有示範短片，動作簡單，不受時間空間所限，市民可透過整套包括熱身、健體操及舒緩步驟的動作鍛練不同部位的肌肉和關節。



圖片來源：政府新聞處

#### 5. 2015 年 7 月 23 日澳門《正報》P.03

標題：香港下月辦全民運動日

「今年全民運動日以健體強身為主題，康文署邀請中國香港體適能總會設計 8 式「全民健體操」，讓市民鍛鍊不同部位的肌肉和關節。示範短片會上載至專題網頁。」

【新華社香港消息】香港特區政府康樂及文化事務署21日表示，「全民運動日2015」將於8月2日舉行，屆時將免費開放下轄多項收費康體設施，並在18區指定體育館舉辦免費康樂體育活動。

今年全民運動日以健體強身為主題，康文署邀請中國香港體適能總會設計8式「全民健體操」，讓市民鍛鍊不同部位的肌肉和關節。示範短片會上載至專題網頁。

另外，康文署將在九龍公園拱廊、香港公園體育館、大埔海濱公園、文化中心和維多利亞公園游泳池設置立體照相布景板，均以運動為題，供市民拍照留念。據介紹，免費開放的康樂設施包括室內、戶外康樂設施、公眾游泳池等。

## 香港下月辦全民運動日

標題：全民運動日 2.8.2015 免費使用康樂設施 本周日起接受預訂

**全民運動日 2.8.2015**  
**免費使用康樂設施 本周日起接受預訂**



## 8. 2015 年 8 月 2 日體路（網媒）

標題：劉江華落場打乒乓球支持「全民運動日」

「陪同民政事務局局長參與活動的嘉賓包括康文署署長李美嫦、署理康文署副署長（康樂事務）蔡志滿、中西區民政事務專員周可喬，以及中西區區議會副主席陳學鋒。各出席嘉賓首先觀看由中國香港體適能總會安排的健體操，其後更親身與運動員及市民一起參與一套專為「全民運動日 2015」主題「健體強身」而設計的「全民健體操」。」([詳情請按此瀏覽](#))

### 劉江華落場打乒乓球支持「全民運動日」



自 體路 | 體路 – 2015年8月2日週日香港時間下午7:13

推薦 列印



劉江華落場打乒乓球支持「全民運動日」



劉江華落場打乒乓球支持「全民運動日」

【體路專訊】康樂及文化事務署（康文署）今日（2日）舉行「全民運動日2015」，在全港十八區的指定體育館舉辦多元化免費康體活動，以及開放多項康體設施，供市民免費使用，以推廣普及體育，並鼓勵市民恆常參與體育運動。民政事務局局長劉江華今日（2日）到香港公園體育館參與「全民運動日2015」的活動，與市民一起做健體操。

陪同民政事務局局長參與活動的嘉賓包括康文署署長李美嫦、署理康文署副署長（康樂事務）蔡志滿、中西區民政事務專員周可喬，以及中西區區議會副主席陳學鋒。各出席嘉賓首先觀看由中國香港體適能總會安排的健體操，其後更親身與運動員及市民一起參與一套專為「全民運動日2015」主題「健體強身」而設計的「全民健體操」。

# 《重要》2015年8月3日人民日報（海外版）台港澳 03

標題：香港“全民運動日”康樂設施免費向市民開放

「今年的“全民運動日”以健體強身為主題，康文署特別邀請（中國）香港體適能總會設計了八式“全民健體操”，並安排教練在全港各區的體育館為市民做示範，讓市民鍛煉不同部位的肌肉和關節」

(註：因是國內報章，及特區的原故，所以一般刪去「中國」二字。)



## 香港“全民运动日” 康乐设施免费向市民开放

《人民日报海外版》(2015年08月03日 第 03 版)

据新华社香港8月2日电 (记者颜昊) 香港特区政府康乐及文化事务署2日举办一年一度的“全民运动日”活动，在全港各区举办众多趣味体育活动吸引市民参与，并将大部分公营康乐设施免费向市民开放。

今年的“全民运动日”以健体强身为主题，康文署特别邀请香港体适能总会设计了八式“全民健体操”，并安排教练在全港各区的体育馆为市民做示范，让市民锻炼不同部位的肌肉和关节。

为此，康文署在全港18个区每个区选择一个体育馆，从下午2时至6时组织总共超过200项免费的体育活动，包括亲子运动会、体能测试及咨询、健康讲座及运动示范、气枪趣味射击等。此外，康文署今年继续将辖下管理的部分康体设施，包括羽毛球场、篮球场和网球场等，在“全民运动日”免费向市民开放。

## 9. 2015 年 8 月 3 大公報 A12

### 標題：劉江華促多運動少爭拗

「今年的「全民運動日」以「健體強身」為主題，劉江華及康文署署長李美嫦、中西區民政事務專員周可喬等人，先觀看由中國香港體適能總會的教練為市民做示範的健體操，讓市民鍛煉不同部位的肌肉和關節，之後便親身與運動員及市民一起參與「全民健體操」。劉江華亦參觀同場舉行的傷健共融輪椅籃球賽、親子迷你運動會、毛巾健體操、社交舞，並參與乒乓球比賽。」

►劉江華與市民一起參與「全民健體操」，強身健體  
大公報記者  
林良堅攝



## 劉江華促多運動少爭拗

【大公報訊】記者呂昕嶼報道：康樂及文化事務署昨日舉行「全民運動日2015」，在全港十八區的指定體育館舉辦多元化免費康體活動，以及開放多項康體設施，供市民免費使用，以鼓勵市民多參與體育運動。民政事務局局长劉江華到香港公園體育館與市民一起做健體操、打乒乓球，他認為市民之間應少爭拗多運動，能夠帶來身心健康，亦對社會有好處。

全港十八區大部分康體設施均免費開放，署方亦在指定場地，舉辦多項免費康體活動，包括健康講座及運動示範，亦有為殘疾人士舉辦賽事，鼓勵市民多做簡單的體能運動，希望市民把簡單的健體運動融入日常生活。

### 全民運動日200免費活動

今年的「全民運動日」以「健體強身」為主題，劉江華及康文署署長李美嫦、中西區民政事務專員周可喬等人，先觀看由中國香港體適能總會的教練為市民做示範的健體操，讓市民鍛煉不同部位的肌肉和關節，之後便親身與運動

員及市民一起參與「全民健體操」。劉江華亦參觀同場舉行的傷健共融輪椅籃球賽、親子迷你運動會、毛巾健體操、社交舞，並參與乒乓球比賽。

劉江華鼓勵市民，應把簡單的健體運動融入日常生活，令自己能夠身體健康。劉江華續指，多運動亦會少社會爭拗，更促進人與人之間的相處，亦對整體社會及對個人均有好處，故康文署大力推廣體育活動。

今年是康文署連續第七年舉辦全民運動日。從昨日下午二時至六時，在全港十八區的指定體育館舉辦了近200項免費康樂體育活動予市民參加，包括體能測試及諮詢、健康講座及運動示範、親子體育項目，還特別安排殘疾人士與健全人同場參與的各項運動遊戲。

此外，為鼓勵更多市民參加體育運動，多項收費康體設施於昨日免費開放供市民使用，包括室內羽毛球場、網球場，室外棒球練習場、運動攀登牆，以及水上活動中心艇隻等。許多需提前預約的運動場館已被市民提前一星期訂滿，亦有不少市民排隊派籌。



## 10. 2015 年 8 月 3 商報 A13

標題：全民運動日多項設施免費

「陪同局長參與活動的嘉賓包括康文署署長李美嫦、署理康文署副署長(康樂事務)蔡志滿、中西區民政事務專員周可喬，及中西區區議會副主席陳學鋒。各出席嘉賓首先觀看由中國香港體適能總會安排的健體操，其後更親身與運動員及市民一起參與一套專為「全民運動日 2015」主題「健體強身」而設計的「全民健體操」。」

# 全民運動日多項設施免費

【香港商報訊】記者周偉立報道：康樂及文化事務署昨日舉辦一年一度的「全民運動日」活動，在全港各區舉辦眾多趣味體育活動，並將大部分公營康樂設施免費向市民開放，吸引市民參與。民政事務局局長劉江華亦親身到香港公園體育館參與活動，與市民一起做健體操，分享運動的樂趣和好處。

## 劉江華與市民做健體操

陪同局長參與活動的嘉賓包括康文署署長李美嫦、署理康文署副署長（康樂事務）蔡志滿、中西區民政事務專員周可喬，及中西區區議會副主席陳學鋒。各出席嘉賓首先觀看由中國香港體適能總會安排的健體操，其後更親身與運動員及市民一起參與一套專為「全民運動日 2015」主題「健體強身」而設



劉江華（中）昨參與「全民健體操」。

計的「全民健體操」。劉江華亦參觀同場舉行的傷健共融輪椅籃球賽、親子迷你運動會、毛巾健體操、社交舞及乒乓球示範表演。

據康文署高級康樂事務經理黃有權介紹，今年「全民運動日」主題是健體強身，目的在於希望市民把簡單的健體運動融入日常生活。

## 11. 2015 年 8 月 3 日頭條日報

標題：劉江華展身手

「新任民政事務局局長劉江華更親身上陣，參與中國香港體適能總會為活動而設計的『全民健體操』」



**劉江華展身手** 做運動，身體好！昨日是一年一度的「全民運動日」，康文署屬下體育館，大部份康體設施免費開放，新任民政事務局局長劉江華更親身上陣，參與中國香港體適能總會為活動而設計的「全民健體操」。

## 12. 2015 年 8 月 3 日澳門日報 C08

標題：十八區指定體育館康體設施免費開放 全民運動日普及體育

「各出席嘉賓首先觀看由中國香港體適能總會安排的健體操，其後更親身與運動員及市民一起參與一套專為“全民運動日二〇一五”主題“健體強身”而設計的“全民健體操”。」

### 十八區指定體育館康體設施免費開放

## 全民運動日普及體育

【香港消息】康樂及文化事務署昨日舉行“全民運動日二〇一五”，在全港十八區的指定體育館舉辦多元化免費康體活動，以及開放多項康體設施，供市民免費使用，以推廣普及體育，並鼓勵市民恆常參與體育運動。

民政事務局長劉江華昨日到香港公園體育館參與“全民運動日二〇一五”活動，與市民一起做健體操，分享

運動的樂趣和好處。

陪同民政事務局長參與活動的嘉賓包括康文署長李美嫦、署理康文署副署長（康樂事務）蔡志滿、中西區民政事務專員周可喬，以及中西區區議會副主席陳學鋒。

各出席嘉賓首先觀看由中國香港體適能總會安排的健體操，其後更親身與運動員及市民一起參與一套專為

“全民運動日二〇一五”主題“健體強身”而設計的“全民健體操”。

劉江華亦參觀同場舉行的傷健共融輪椅籃球賽、親子迷你運動會、毛巾健體操、社交舞及乒乓球示範表演。

今年是康文署連續第七年舉辦全民運動日。全港十八區的指定體育館昨日舉辦了近一百九十項免費康樂體育活動予市民參加，包括健康講座及運動示範、健體閣活動、親子體育項目、體育同樂和傷健共融體育活動。

全民運動日的另一重點項目，是多項收費康體設施亦於昨日免費開放供市民使用。

為加強全民運動日在社區的協同效應，康文署邀請了十八區區議會、各體育總會、社區體育團體，以及全港各大屋苑、私營體育團體和物業管理公司，同步在昨日舉辦不同類型的康體活動或開放場地設施，供市民及其住客／會員參與及使用，以響應全民運動日。

“全民運動日二〇一五”的協辦機構包括衛生署、香港中文大學運動醫學團隊、香港中文大學運動醫學及健康科學舊生會、中國香港體適能總會、香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會，以及香港智障人士體育協會。



劉江華（中）到香港公園體育館與市民一起做健體操（中通社）

《完》