

主辦機構:



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



香港藝術治療師協會
HONG KONG ASSOCIATION
OF ART THERAPISTS

心 · 聯繫—親子心理健康藝術治療會議 (第二屆)
HeART Connection- Art Therapy Conference on
Parent-child Relationship for Mental Wellness (2nd)

2018年11月14至19日

Nov 14th -19th 2018

會前及會後工作坊 Pre & Post Conference Workshops

兩天會前工作坊 (一) Two days pre conference workshop(1)

日期 Date : 2018年11月15至16日 (星期四及五) 15th -16th November

時間 Time : 上午9:30時至下午5時 9:30am – 5:00pm

地點 Venue : 沙田道風山會議廳 Conference Room, Tso Fong Shan, Shatin

題目 Topic : The Outdoor Studio—Anything Can Happen (英語教授)

對象 Target : Helping professionals 助人專業 (社工、教師、護士及青少年工作者)

費用 Fee: : \$2800 (31/10 前早鳥優惠 early bird)/ \$3000



Dr. Pamela Whitaker
Registered Art Therapist

內容 Content :

An outdoor studio is a place of possibility. It can inspire partnerships between adults and children with materials found within the world-at-large (in parks, community contexts, and cultural spaces). Art therapy is a way to reach out to others, to be of service, and to inspire families within everyday environments. The outdoor studio is a space for artistic discovery and ingenuity. It develops collaboration and collective imagination within family life. An outdoor studio encourages a creative alliance between family members and can serve as a vital medium of communication. Workshop participants will explore the potential of outdoor studios as places for therapeutic rejuvenation, where family members can become better known to themselves and each other.

The purpose of the workshop is for art therapists, and allied mental health professionals, to learn how to work not only with natural materials, but how to develop mental health interventions within public places so as to reach out to children/youth and their families. The keynote has the theme of 'being in touch' which is also about contact and communication.

講者 Tutor : **Dr. Pamela Whitaker** Registered Art Therapist (Canada) 註冊藝術治療師 (加拿大)

Dr. Pamela Whitaker is an art therapist living in Ireland who practices under the name of Groundswell (www.groundswell.ie) a social enterprise working in the areas of art therapy, art and participation and arts and health. She is the editor of the Canadian Art Therapy Association Journal and has curated special issues on the topics of environment, visual culture and political responses through arts therapy.

會前親子工作坊 (二)

日期：2018 年 11 月 14 日 (星期三)

時間：下午四時三十分至下午七時三十分

地點：基督教家庭服務中心 總部大樓 8 樓 (房間待定)

題目：親子藝術鬆一鬆 (廣東話進行)

對象：家長及子女

費用：\$200 (名額：20-25 對親子)

內容：

以輕鬆的藝術遊樂，讓家長和孩子一同探索藝術治療的過程(運用不同的藝術媒材)，增加親子間的了解及溝通。

講者：香港藝術治療師協會 註冊藝術治療師

(1) 周慶中 Chow, Hing Chung (William)

註冊藝術治療師(英國), Recognized Art therapist (Britain)

(2) 唐明敏 Tong, Ming Mun (Sarah)

註冊藝術治療師(加拿大), Registered Art Therapist (Canada)

(3) 鄧海琳 Tang, Hoi Lam

註冊藝術治療師(美國), Registered Art Therapist (US)

(4) 陳詠儀 Chan, Wing Yee (Grace) ,

註冊藝術治療師(美國) Licensed Creative Arts Therapist (NYS-USA)

兩天會後工作坊:

日期：2018 年 11 月 18 至 19 日 (星期日及一)

時間：上午十時至下午五時三十分

地點：基督教家庭服務中心 總部大樓二樓 201 室

主題：藝術治療激發兒童無限的可能

對象：助人專業 (社工、教師、護士及青少年工作者)

費用：\$2300 (31/10 前早鳥優惠)/ \$2500



林曉蘋女士
認證藝術治療師

工作坊內容 (國語教授)：

第一日：(1) 探索孩子的恐懼 及 (2) 如何於親子關係中允許安全性退化

當孩子無法具體化內在恐懼與分別自體的恐懼的界限时，就會引發各式各樣的情緒行為問題。當父母親試圖以理性與知識來處理恐懼時，無疑是緣木求魚。此工作坊內容，將帶領大家透過藝術與遊戲的方式幫助孩子探索與面對內在恐懼。

父母親往往期許孩子的一路成長進步與發展，孩子的退化對父母而言似乎是可怕的事，但孩子健康發展的前提，其實很需要父母親允許孩子在面對現實世界時，也能有一個安

全的空間進行短暫性的退化，對孩子而言，反而是再往前的最佳休憩站，工作坊將介紹短暫性的安全退化，並體驗退化性活動。

第二日：與孩子一起遊戲—(1) 探索孩子的潛意識性本能 及 (2) 允許攻擊衝動的充分表達

工作坊將從更寬廣的觀點帶領參與者認識孩子的性本能，這將能幫助我們更有能力去協助孩子渡過成長過程中各個階段所出現的性本能騷動，及其所引發的親子關係問題和各類種難以表達的情緒。

禁止攻擊衝動是無法消弭攻擊暴力行為的。父母親如何重新認識暴力，工作坊將帶領參與者透過親身體驗，學習與孩子一起遊戲，並允許孩子於遊戲中充分表達攻擊的需求。

講者：林曉蘋女士 認證藝術治療師 (台灣)

林曉蘋，畢業於英國 Queen Margaret University College，並取得藝術治療碩士，為台灣藝術治療學會(TATA)之認證藝術治療師(TRAT2012-016)及認證督導(TRATS-2016010)。多年來從事實務工作，以客體關係取向藝術心理治療為主要工作取向，工作領域包含早期療育、特殊需求兒童、緩和醫療及癌症照顧、身心障礙者及心靈成長等。曾任職於花蓮門諾醫院復健科及臺中榮民總醫院緩和醫療中心及兒醫病房擔任藝術治療師工作，目前任職兒童慈善協會花蓮區約聘藝術心理治療師及 Sapientia 藝術治療工作室負責人。